

Sensorische behandelingen

Ruiken, proeven, horen, zien en voelen. Iedereen krijgt informatie van onze zintuigen, maar de een is hier meer of minder gevoelig voor. Dit heeft te maken met de manier waarop we de prikkels van onze zintuigen verwerken. Er kan sprake zijn van een overgevoeligheid (overprikkeling) of juist van onder gevoeligheid. Bij onder gevoeligheid komen prikkels minder goed binnen en geven ze onvoldoende informatie af. Deze kinderen zijn juist op zoek naar meer prikkels om hetzelfde waar te nemen als een ander.

In deze folder leest u hoe u problemen bij kinderen met de sensorische informatieverwerking kunt herkennen en wat de mogelijke behandeling is.

Minder georganiseerd

Kinderen met problemen in de sensorische informatieverwerking (si) reageren anders op hun omgeving dan kinderen die prikkels op de juiste sterkte binnen krijgen. Ze ervaren de wereld anders en vertonen dan ook opvallend gedrag. Kinderen die problemen hebben met aanraking, kunnen van streek raken van douchen, nagels knippen, tanden poetsen, op blote voeten lopen. Het kan ook zijn dat ze voortdurend alles willen aanraken.

Kinderen die problemen ervaren met beweging worden angstig als de voeten van de grond komen, zijn bang voor hoogtes of zoeken zelf steeds bewegingen op.

Kinderen met problemen met visuele informatie raken snel van streek bij fel licht of zijn snel afgeleid.

Kinderen met problemen in auditieve informatie hebben een hekel aan harde geluiden of reageren niet op geluid.

SI onderzoek

Alle drie de kinderfysiotherapeuten die werkzaam zijn bij de Enk (Désirée, Linda en Lieze) zijn geregistreerde SI therapeuten (zie ook therapeutenlijst [NSSI.nl](http://nssi.nl)). Als uw kind wordt aangemeld met het vermoeden dat er sprake is van SI problemen krijgt u een oudervragenlijst en wordt uw kind geobserveerd. Als het kind 5 jaar of ouder is wordt een SI test afgenomen, de MO (zie ook motorobservations.com). Voor kinderen jonger dan 5 jaar is er geen sensorische test. Deze kinderen worden geobserveerd tijdens spelen. Hiervan krijgt u een uitgebreid verslag met conclusie, adviezen voor thuis en in de klas en evt. behandeladvies.

Therapie

De behandeling (op beide praktijken in Elst en Nijmegen/Oosterhout) is afhankelijk van de soort SI problemen. Er wordt gebruik gemaakt van allerlei zintuigprikkelende materialen en dit wordt op maat en gefaseerd aangeboden. Zo zijn er voelbakken (kinetisch zand, bonen, spliterwten), wordt er gewerkt met scheerschuim, verzwaringsmaterialen, verschillende soorten hangmatten/schommels aan het plafond en ander speelmaterialen die evenwichts- en tastprikkels geven.

Meer informatie

Op de website van de **Nederlandse Stichting voor Sensorische Informatieverwerking**: www.nssi.nl kunt u meer informatie vinden over sensorische informatieverwerkingsproblemen en hoe ze tot uiting kunnen komen.

Boeken

Uit de pas. Omgaan met sensorische integratiestoornissen bij kinderen. Carol Stock Kranowitz. *ISBN 9057122073*
Help, een druk kind! Een benadering vanuit Sensorische Integratietherapie voor ouders en professionals.

Cecile Rost en Lynn Horowitz. *ISBN: 90 352 27212*